



# TIC's para mejorar la calidad de vida

## Descripción del curso:

¿Te gustaría sacarle más partido a tu Smartphone? ¿Quieres aprender a aprovechar las posibilidades que nos brindan las aplicaciones en nuestro día a día? En este curso conoceremos las mejores aplicaciones para el manejo del móvil, la localización, el entretenimiento y la salud.

- Tipo de curso: **Presencial**.
- Duración: **2 horas**.

## Objetivos del curso:

- Aprender la utilidad de las aplicaciones en el día a día.
- Obtener la capacidad de descargar y utilizar diferentes aplicaciones para facilitar y agilizar el manejo del teléfono, el entretenimiento, la localización y la salud.

## A quién va dirigido el curso:

Dirigido a cualquier persona usuaria de KZgunea que tenga un dispositivo Android y quiera conocer aplicaciones útiles para mejorar la calidad de vida de personas mayores.

## Requisitos:

- Tener **nociones básicas del manejo de un dispositivo Android**, las cuales se pueden adquirir en el curso "Smartphones y Tablets. Aprende a utilizar tu dispositivo Android".
- Tener o disponer de un dispositivo Android.
- Es **recomendable disponer de memoria en el dispositivo** para un correcto seguimiento del curso.

## Tabla de contenidos del curso:

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. App's para un mejor manejo del teléfono

TEMA 3. App's de entrenamiento

TEMA 4. App's para localización

TEMA 5. App's para mejorar la salud